



## O Sue Ryder

Jsme veřejně prospěšná organizace závislá na podpoře dárců. Od roku 1998 pomáháme seniorům a jejich blízkým ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti.

Jdeme s Vámi celou cestou – radíme v otázkách stáří, pomáháme seniorům v domácnosti, každému se v péči individuálně přizpůsobujeme, provázíme v závěru života.

**Usilujeme o to, aby v České republice mohl každý důstojně zestárnout.**

## Co nabízíme?

- **osobní asistence** – služba, která přijde za vámi
- **domov pro seniory** – pobytová služba

Obě služby poskytujeme dle zákona o sociálních službách.

- **poradenství** – nasloucháme, poskytujeme podporu, dáváme informace a rady
- odpovědí na časté otázky týkající se stáří je také poradenský portál [www.neztratitsevestari.cz](http://www.neztratitsevestari.cz)

## Informace pro vás:

- Je pro vás téma závěru života a umírání aktuální?
- Vzbuzuje ve Vás nejistoty nebo obavy?
- Chcete vědět více o možnostech poskytování paliativní péče v Sue Ryder?

## Obrat'te se na naše kolegy:

**Věra Vodičková** – koordinátorka paliativní péče  
vera.vodickova@sue-ryder.cz  
Tel.: +420 775 973 778

**Veronika Hovorková** – vedoucí zdravotní péče  
veronika.hovorkova@sue-ryder.cz  
Tel.: +420 778 111 548

**Lucie Simonová** – psycholožka  
lucie.simonova@sue-ryder.cz

**David Hron** – kaplan  
david.hron@sue-ryder.cz

Leták vznikl za podpory EU v rámci projektu Podpora udržitelnosti paliativní péče v domově pro seniory Sue Ryder č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/16\_134/0008174



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Sue  
Ryder

# Paliativní péče Sue Ryder

Informační leták pro seniory  
a jejich blízké o poskytování  
paliativní péče  
v domově pro seniory Sue Ryder

[www.sue-ryder.cz](http://www.sue-ryder.cz)

## Jak vypadá poskytovaná péče

Senioři přichází do Sue Ryder důstojně prožít závěrečnou etapu svého života a domov pro seniory se stává jejich domovem.

Jejich zdraví je často tak křehké a věk tak vysoký, že se jejich život přirozeně blíží k závěru.

Téma životní rekapitulace, bilancování a přemýšlení o smrti a umírání je tak u nás velmi frekventované.

V Sue Ryder je pro nás zcela přirozené se tímto tématem zabývat, hovořit o něm a být klientům a jejich blízkým průvodcem a podporou i v tomto nelehkém období.

Většina lidí si přeje zemřít doma a my se to našim klientům, kteří do této fáze dojdou, snažíme prostřednictvím kvalitní paliativní péče zprostředkovat.



## Co je paliativní péče

- Přístup zaměřený na zvyšování kvality života klientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci (definice Centra paliativní péče).
- Komplexní, aktivní a kvalifikovaný přístup, jehož smyslem je mírnit obtíže a utrpení.
- Celostní, bio-psycho-socio-spirituální přístup k člověku.
- Zaměřuje se na kvalitu zbývajících života podle individuálních preferencí klienta.
- Péče probíhá v souladu s vůlí klienta.
- Klient a jeho potřeby jsou v centru péče.
- Provází klienta po celou dobu onemocnění a po úmrtí pokračuje péčí pozůstalostní.

## Komu je paliativní péče určena?

Klientům domova pro seniory s život limitujícím onemocněním, u kterého není možné vyléčit jeho primární příčinu, nebo u kterého by taková léčba přinesla více zátěže a utrpení, než by byl očekávaný přínos a klient se proto rozhodl, že ji nepodstoupí.

## Kdo paliativní péči indikuje?

Vždy lékař na podkladě zdravotního stavu, návrh může vznést každý člen pečujícího týmu, klient i jeho rodina. Následuje sestavení plánu péče.

## Kdo o klienta v paliativní péči pečuje?

- Multidisciplinární tým domova, na který je klient zvyklý, péče probíhá v Sue Ryder.
- V případě potřeby pomáháme zprostředkovat zapojení specialistů v oblasti paliativní péče.
- Klíčová je spolupráce s rodinou klienta.

## Nemějte obavy

- Paliativní péče není jen o umírání, ale především o způsobu a kvalitě, jakým prožít čas, který klientovi zbývá.
- Paliativní péče život nezkracuje, jen ho neprodlužuje za každou cenu.
- Indikace k paliativní péči nemusí vždy znamenat, že klient již umírá, při včasné indikaci žijí mnozí klienti v dobré kvalitě ještě několik měsíců nebo let.
- Paliativní péče neznamená, že bude klientovi odepřena zdravotní péče.